

Co zabrać na obóz / kolonię WINDSURFINGOWĄ do ŁEBY 2022 ?

KOSMETYCZKA : osobistą maseczkę lub kilka maseczek jednorazowych, mały osobisty żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon do włosów, szczotka do włosów lub grzebień, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów, opaski, ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz, chusteczki higieniczne, woreczki na brudną odzież i bieliznę.

Obowiązkowo krem z wysokim (słońce – woda) filtrem UV, pomadka ochronna na usta od słońca, łagodzący krem po opalaniu.

ODZIEŻ : bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na obozie, koszulki z krótkim i długim rękawem (około 3 szt.), długie spodnie (minimum 2 pary), strój sportowy, dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, t-shirty, bluzy, ciepłe ubranie (bluza polarowa lub gruba z kapturem), kurtka, najlepiej z kapturem od wiatru, **czapka z daszkiem, buty zmienne z miękką podeszwą typu tenisówki lub trampki, okulary od słońca, strój kąpielowy, ręcznik plażowy i klapki, obowiązkowo buty do kąpeli i na deskę** (tak by pewnie stać na mokrej desce i nie ranić stóp na kąpielisku o muszle, kamienie itp.) „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki pirackie :-)

Uwaga – brak wyposażenia lub unikania jego stosowania będzie skutkowało możliwością odsunięciem od zajęć praktycznych podobnie jak używanie telefonu komórkowego w trakcie zajęć programowych (kwestia bezpieczeństwa)

AKCESORIA: prosimy by uczestnicy nie zabierali drogiego sprzętu elektronicznego, **telefony najlepiej tylko w wersji podstawowej, okulary przeciwsłoneczne, aktualna legitymacja szkolna**, lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha, choroby lokomocyjne, krople do nosa itp.) – przyjmowanie tylko pod kontrolą wychowawców i pielęgniarki! , ulubiona muza, śpiewniki, ulubione instrumenty (gitara itp.) maskota lub jaś-poducha do spania, swoje ulubione planszówki – do wspólnego grania z kolegami, kieszonkowe, długopis, notatnik, latarka. Czeka nas dobra zabawa, dużo plażowania i możliwość poznania nowej dyscyplin sportu – będziemy mieli nowe hobby !
Najlepiej wybrać się razem z przyjaciółmi i żeglować w swojej grupie.

Bagaż, sprzęt , czasem nawet ręczniki i ubrania warto podpisać imieniem co bardzo ułatwia odnalezienie rzeczy zagubionych.

Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu (najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp.)

RAMOWY PLAN OBOZU / KOLONII WINDSURFINGOWEJ „Oświata Wrocław” ŁEBA - NOWĘCIN

	Do południa	Po południu	Wieczorem
Dzień 1	-----	-----	Bezpośredni przejazd koleją - do Łeby, miejsca rezerwowane. PKP II kl. + autokar do Ośrodka.
Dzień 2	Przyjazd na obóz, zakwaterowanie. Śniadanie, podział na grupy, regulaminy, zapoznanie się z terenem obozu, ośrodka i otoczenia. Omówienie programu wypoczynku i szkolenia. Spacer do centrum Łeby. Zapoznanie z miejscowością.	Spacer do portu rybackiego i jachtowego.	Poznajemy kadrę koleżanki i kolegów.
Dzień 3 Dzień 4 Dzień 5 Dzień 6 Dzień 7	Realizacja programu KURS WINDSURFINGOWY	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny dyskoteka, siatkówka, karaoke, kino, gry, turnieje sportowe, ognisko,
Dzień 8	Realizacja programu KURS WINDSURFINGOWY	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
Dzień 9	Wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
Dzień 10	Wycieczka do Fokarium-Sarbsko	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
Dzień 11	Wycieczka do Parku Dinozaurów / realizacja programu /	Plażowanie / realizacja programu Rejs statkiem /	Program wieczorny c.d.
Dzień 12	Plażowanie / realizacja programu	Wykwaterowanie – sprzątanie, pakowanie, uroczysty apel pożegnalny.	Przejazd koleją - do Wrocławia miejsca rezerwowane- PKP II kl.
Dzień 13	Przyjazd do Wrocławia – Dworzec Wrocław Główny	-----	-----

WAŻNE ! harmonogram realizacji programu może ulec zmianie ze względu na aktualne warunki pogodowe; może zaistnieć konieczność odstąpienia od punktu programu ze względu na decyzje władz lokalnych np. zakaz wstępu do lasu w czasie suszy, zamknięcie kąpieliska itp.

Windsurfing - budowa

