

## PORADNIK OBOZOWY

### Co zabrać na Żeglarski Obóz Szkoleniowy ?

Koszulki z krótkim i długim rękawem, spodnie długie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, ciepłe ubranie , bluza z polaru lub gruba z kapturem na chłodne dni, strój i ręcznik kąpielowy, „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie, latarka – może być czołówka, jeżeli grasz - to instrument muzyczny mile widziany, ulubiona muza, śpiewniki, instrumenty ( gitara itp.)

Jeżeli chcecie spędzić jedną noc na jachcie ( fakultatywnie) i poczuć się jak na rejsie na Mazurach musicie zabrać ze sobą śpiwór i jasek.

#### Obowiązkowo zabieramy:

- czapka z daszkiem od słońca z klipsem mocującym, zabezpieczającym przed zgubieniem
- jedna czapka typu narciarka
- buty z miękką podeszwą typu adidasy, trampki itp.
- kurtka z kapturem i lekkie spodnie od wiatru i deszczu ( jeżeli posiadasz to zabierz sztorniak )
- notatnik i długopis, wodoszczelne na komórkę, aktualną legitymację szkolną,
- krem z filtrem UV ( wysoki poziom filtra ! ),
- okulary p. słoneczne z linką,
- rękawiczki żeglarskie bez palców,
- opakowanie wodoszczelne na komórkę,
- mały plecakzek,



Propozycja podręczników:

**Żeglarz jachtowy i jachtowy sternik morski + CD** wyd. 27. **Żeglarz jachtowy** wyd. 10 Wydawnictwo „Alma - Press”,  
Oczywiście mogą też być inne przygotowane do egzaminu.

Czeka nas dobra zabawa, nauka żeglowania w praktyce i zajęcia teoretyczne oraz wykłady i nauka własna oraz na koniec egzamin państwowy.

Grupa ( wachta) żeglarska pod opieką jednego wychowawcy liczy od 6 do 8 osób.

Żeglujemy z instruktorem w podwachtach 3 – 4 osobowych do południa i naprzemiennie po południu.

Egzamin państwowy dochodzi do skutku w przypadku udziału min. 6 uczestników w danym turnusie. W innym przypadku proponujemy realizację szkolenia bez konieczności zdawania egzaminu (z możliwością przystąpienia do egzaminu w innym turnusie )

Najlepiej wybrać się razem z przyjaciółmi w ekipie i tworząc jedną podwachtę ( 3 – 4 osoby).

**Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu** ( najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp. )

### RAMOWY PLAN OBOZU SZKOLENIOWEGO – zajęcia w podwachtach „A” i „B”

	Do obiadu	Po obiedzie	Po kolacji „A” „B”
<b>Dzień 1</b>	Przejazd autokarem	Przyjazd, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy, zapoznanie się z jachtami (budowa, poruszania się po jachcie ,bezpieczeństwo i etykieta portowa, węzły) „A” „B”	Omówienie szkolenia i egzaminu, pobranie dokumentacji. Budowa jachtów żaglowych.
<b>Dzień 2</b>	Zajęcia portowe ,węzły, obsługa silników, manewry portowe „A” „B”	Sprawdzian pływacki, węzły Wyjście na akwen i manewry na silniku „A” „B”	Ognisko powitalne. Poznajemy kadrę i kolegów.
<b>Dzień 3</b>	Szkolenie na jachcie „A” / siatkówka , plaża „B”	Szkolenie na jachcie „B” / siatkówka, plaża „A”	Wykład
<b>Dzień 4</b>	Szkolenie na jachcie „B” / nauka własna „A”	Szkolenie na jachcie „A” / nauka własna „B”	Wykład
<b>Dzień 5</b>	Szkolenie na jachcie „A” / nauka własna „B”	Szkolenie na jachcie „B” / nauka własna „A”	Dyskoteka - Pirat Party
<b>Dzień 6</b>	Szkolenie na jachcie „B” / SUP, plaża „A”	Szkolenie na jachcie „A” / SUP, plaża „B”	Wykład
<b>Dzień 7</b>	Szkolenie na jachcie „A” / nauka własna, plaża „B”	Szkolenie na jachcie „B” / nauka własna, plaża „A”	Wykład
<b>Dzień 8</b>	Szkolenie na jachcie „B” / nauka wiosłowania „A”	Szkolenie na jachcie „A” / nauka wiosłowania „B”	Wykład
<b>Dzień 9</b>	Szkolenie na jachcie „A” / nauka własna, plaża „B”	Szkolenie na jachcie „B” / nauka własna, plaża „A”	Pizza Show, fakultatywnie nocleg na jachcie
<b>Dzień 10</b>	Szkolenie na jachcie „B” / nauka własna, „A”	Szkolenie na jachcie „A” / nauka własna, „B”	Repetitorium - analiza pytań
<b>Dzień 11</b>	Egzamin teoretyczny / praktyczny „A” „B”	Egzamin praktyczny c.d. Klar hangarowy, zdanie jachtów do Bosmana. „A” „B” Pakowanie bagaży do wyjazdu.	Ognisko z szantami
<b>Dzień 12</b>	Porządkowanie i zdanie pokoi , Godz. 10.00 - wykwaterowanie ( bagaże w świetlicy). Porządkowanie terenu portu. Wyjście na zakupy i pożegnanie z jeziorem. Godz. 12.30 apel końcowy, obiad.	Godz. 14.30 wyjazd autokarem do domu. Ok. 15.30 Zielona Góra, 17.30 Lubin, 18.00 Legnica 19.00 Wrocław. Przekazanie uczestników przez wychowawców pod opiekę Rodziców. Zakończenie turnusu.	

**UWAGA !** harmonogram realizacji programu może ulec zmianie ze względu na aktualne warunki pogodowe (siła wiatru lub jego brak itp. );

## OŚWIADCZENIE

### ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH \*

Ja ..... niżej podpisany/a\*

niniejszym wyrażam zgodę na uprawianie żeglarstwa na jachtach żaglowych  
i motorowych przez mojego syna / córkę\*/

..... (imię i nazwisko dziecka) podopiecznego

oraz oświadczam, że potrafi on /ona pływać.

Miejsce zamieszkania (pełny adres, rodzica /opiekuna\*).....

.....

Dowód osobisty (rodzica/opiekuna\*) ..... (seria i numer)

tel. kontaktowy: ..... (rodzica / opiekuna\*)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym oświadczeniu oraz znajdujących się na potwierdzeniu przelewu/dowodzie wpłaty za egzamin (również danych wrażliwych). Dane te są niezbędne w celu przeprowadzenia postępowania egzaminacyjnego na patenty żeglarskie (żeglarz jachtowy lub jachtowy sternik morski) lub motorowodny (sternik motorowodny). Administratorem zbioru danych osobowych, o których mowa powyżej jest Lubuski Okręgowy Związek Żeglarski w Zielonej Górze. Dane osobowe są zbierane zgodnie z § 19 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Sportu i Turystyki z dnia 9 kwietnia 2013 r. w sprawie uprawiania turystyki wodnej (Dz. U. z 2013. poz. 460) i nie będą udostępniane do innych celów.

Zgodę na przetwarzanie moich danych mogę wycofać w każdym momencie, bez konieczności podania przyczyny jej wycofania. Wycofanie zgody na przetwarzanie powinno nastąpić na piśmie skierowanym do siedziby Lubuskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego w Zielonej Górze.

Zgoda przeze mnie udzielona jest zgodą dobrowolną – nikt nie może zmusić mnie do jej wyrażenia, jednakże brak zgody na przetwarzanie może skutkować odmową dopuszczenia mnie do egzaminu na patent żeglarski lub motorowodny.

.....  
(data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

## I. PROCEDURA PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINU

Aby móc przystąpić do egzaminu na patent żeglarza jachtowego należy:

1. Ukończyć 14 rok życia co najmniej w dniu egzaminu.
2. Opłatę za egzamin w wysokości - 125zł uczniowie / studenci, przelewamy do 7 dni przed terminem egzaminu (przedostatni dzień turnusu) na konto Lubuskiego Związku Żeglarskiego w Zielonej Górze :

**ING Bank Śląski 26 1050 1520 1000 0023 5232 6116**

**Al. Niepodległości 7A/4ab 65-048 Zielona Góra z dopiskiem:**

*Egzamin J.K. „Oświata Wrocław” NIESULICE w dniu : ..... na stopień Żeglarza Jachtowego,.....imię i nazwisko zdającego.*

### **Jakie dokumenty należy zabrać ze sobą na egzamin na patent żeglarza jachtowego?**

Podczas egzaminu należy przedstawić komisji egzaminacyjnej następujące dokumenty:

- Dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość / np. legitymacja szkolna, dowód osobisty itp.
- Dokument potwierdzający upoważniającego do skorzystania ze zniżki 50% za egzamin - dotyczy uczniów i studentów poniżej 26 roku - ważna legitymacją legitymacja szkolna / studencka
- Kopia dowodu wpłaty za egzamin np. wydruk przelewu elektronicznego, polecenie przelewu z poczty itp. ( może być na telefonie)
- W przypadku osób niepełnoletnich - zgoda rodziców na udział w egzaminie

### **Jak zorganizowany jest egzamin na patent żeglarza jachtowego?**

Egzamin składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna ma formę pisemną i składa się z testu jednokrotnego wyboru. Test zawiera 75 pytań i na jego rozwiązanie jest 90 minut. Pozytywny wynik tej części egzaminu zapewnia 65 prawidłowych odpowiedzi. Część praktyczna egzaminu obejmuje wykonanie wybranych przez komisję elementów egzaminacyjnych, określonych indywidualnie dla każdego zdającego. Za pozytywny wynik egzaminu praktycznego uważa się prawidłowe wykonanie wszystkich elementów wskazanych przez egzaminatora do wykonania. W trakcie części praktycznej dopuszcza się jednokrotne powtórzenie źle wykonanego elementu. Egzamin przeprowadzany jest na jachtach typu słup o długości kadłuba co najmniej 5,5 m wyposażonych w silnik z biegiem wstecznym, przy sile wiatru 1-5 stopni w skali Beauforta na akwenie z dostępnym pomostem wyposażonym w urządzenia cumownicze oraz dostępną boją cumowniczą. Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie oceny pozytywnej z obu części. W przypadku niezaliczenia egzaminu można ponownie przystąpić do egzaminu po powtórnym uiszczeniu opłaty egzaminacyjnej. Egzamin powtarzany jest w całości. W przypadku nieprzystąpienia do egzaminu w wyznaczonym terminie osoba, która uiszcza opłatę za egzamin, może przystąpić do egzaminu w innym terminie.

## II. PROCEDURA WYROBIENIA DOKUMENTU ( patentu)

1. Po zakończeniu szkolenia i zdaniu pozytywnym egzaminu uczestnik otrzymuje od Komisji Egzaminacyjnej zaświadczenie o uzyskaniu stopnia Żeglarza Jachtowego.
2. W celu uzyskania patentu żeglarza jachtowego należy niezwłocznie po powrocie z obozu przesłać do Biura Polskiego Związku Żeglarskiego następujące dokumenty:
  - prawidłowo wypełniony wniosek ( do pobrania na stronie) o wydanie patentu
  - zdjęcie o wymiarach 3,5 cm x 4,5 cm / fotografia nie może być zeskanowana,
  - oryginał zaświadczenia o zdaniu egzaminu wystawionego przez komisję egzaminacyjną,
  - kopia (scan) legitymacji szkolnej upoważniającej do skorzystania ze zniżki 50% za wydanie patentu – dotyczy uczniów i studentów do 26 roku życia
  - kopia dowodu opłaty za wydanie patentu żeglarskiego zgodnie z poniższą tabelą,
  - w przypadku osób niepełnoletnich - zgoda rodziców /opiekunów prawnych na uprawianie żeglarstwa,
  - w przypadku osób które zmieniły nazwisko do dokumentów należy załączyć kopię dowodu osobistego lub aktu małżeństwa.

### **Opłata za wydanie patentu:**

Osoba dorosła	50 zł
Uczeń / student	25 zł *

+ opłata za koszt przesłania patentu na adres domowy – cennik na stronie PZZ

Wszystkie formularze i dodatkowe informacje na stronie Polskiego Związku Żeglarskiego w Warszawie

[www.pya.org.pl](http://www.pya.org.pl) ( zakładka patenty / żeglarz jachtowy )

## **Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych do uzyskania państwowego patentu żeglarsza jachtowego.**

### **I. Wiedza teoretyczna:**

#### **1) budowa jachtów, w tym:**

- a) zasady obsługi instalacji jachtowych,
- b) obsługa silnika jachtowego;

#### **2) teoria żeglowania, w tym:**

- a) kursy jachtu względem wiatru,
- b) wiatr rzeczywisty i pozorny,
- c) praca żagli oraz działanie steru,
- d) siły działające na jacht,
- e) stateczność jachtu,
- f) żegluga w trudnych warunkach pogodowych;

#### **3) zasady eksploatacji oraz manewrowania jachtem pod żaglami i na silniku;**

#### **4) podstawy locji, w tym:**

- a) znaki żeglugowe i oznakowanie dróg wodnych,
- b) mapy i przewodniki,
- c) drogi wodne i budowle hydrotechniczne;

#### **5) wiadomości z zakresu ratownictwa wodnego, w tym:**

- a) podstawowe informacje o morskich służbach ratowniczych,
- b) wyposażenie jachtu w środki bezpieczeństwa i posługiwanie się nimi,
- c) działania w przypadku wywrotki jachtu, awarii lub wypadku,
- d) ratowanie człowieka za burtą,
- e) udzielanie pierwszej pomocy,
- f) hipotermia oraz pierwsza pomoc w przypadku hipotermii,
- g) sztrandowanie;

#### **6) wiadomości z zakresu meteorologii, w tym:**

- a) skala prędkości wiatru,
- b) zjawiska meteorologiczne i ich oznaki,
- c) komunikaty meteorologiczne;

#### **7) pomoce nawigacyjne;**

#### **8) ochrona wód przed zanieczyszczeniem;**

#### **9) podstawowe przepisy prawa drogi na morskich i śródlądowych drogach wodnych;**

#### **10) etykieta jachtowa- zasady zachowania się na jachcie i obyczaje żeglarskie.**

### **II. Umiejętności praktyczne:**

#### **1) manewry pod żaglami w zakresie:**

- a) optymalnego doboru żagli do panujących warunków, prowadzenia jachtu pod żaglami przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem,
- b) sprawdzenia umiejętności wykonania manewrów: zwrot przez sztag, zwrot przez rufę, dojsście do boi, odejsście od boi, dojsście i odejsście od nabrzeża, stawanie w dryf, alarm „człowiek za burtą”;

#### **2) manewry jachtem żaglowym na silniku w zakresie:**

- a) kotwiczenie i cumowanie w różnych warunkach,
- b) umiejętność prowadzenia jachtu żaglowego na silniku przy spotkaniu z innym jachtem,
- c) alarm „człowiek za burtą”;

#### **3) kierowanie załogą: umiejętność wydawania komend i egzekwowania ich wykonania we właściwym momencie, stosownie do sytuacji, w jakiej znajduje się jacht;**

#### **4) praca w charakterze członka załogi:**

- a) wykonywanie poleceń prowadzącego jacht,
- b) odpowiadanie na komendy,
- c) zachowanie się w czasie alarmu „człowiek za burtą”;

#### **5) prace bosmańskie:**

- a) umiejętność wiązania podstawowych węzłów żeglarskich,
- b) podstawowe prace przy obsłudze urządzeń i instalacji jachtowych.