

Co zabrać na obóz żeglarski ?

PORADNIK OBOZOWY

Koszulki z krótkim i długim rękawem, spodnie długie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, ciepłe ubranie , bluza z polaru lub gruba z kapturem na chłodne dni, strój i ręcznik kąpielowy, „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie, latarka – może być czołówka, jeżeli grasz - to instrument muzyczny mile widziany, ulubiona muza, śpiewniki, instrumenty (gitara itp.)

Obowiązkowo zabieramy:

- czapka z daszkiem od słońca z klipsem mocującym, zabezpieczającym przed zgubieniem
- jedna czapka typu narciarka
- buty z miękką podeszwą typu adidas, trampki itp.
- kurtka z kapturem i lekkie spodnie od wiatru i deszczu (jeżeli posiadasz to zabierz sztormiak)
- notatnik i długopis, wodoszczelne na komórkę, aktualną legitymację szkolną,
- krem z filtrem UV (wysoki poziom filtra !),
- okulary p. słoneczne z linką,
- rękawiczki żeglarskie bez palców,
- opakowanie wodoszczelne na komórkę,
- mały plecakzek,
- obowiązkowo zabieramy gumowe butki do kąpeli w wodzie ! (takie jak do Chorwacji lub Egiptu - skaleczenie stopy o kamień czy muszlę będzie skutkowało ograniczeniem udziału w kąpielach, plażowaniu i szkoleniu żeglarskim !)



Czeka nas dobra zabawa, nauka żeglowania w praktyce .

Będziemy żeglować w sprzyjających warunkach atmosferycznych z podziałem na podgrupy – do i po obiedzie Grupa (wachta) żeglarska Żeglujemy z instruktorem w podwachtach 3 – 4 osobowych do południa i naprzemiennie po południu.

Najlepiej wybrać się na obóz razem z przyjaciółmi w ekipie i tworząc jedną podwachtę.

Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu (najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp.)

RAMOWY PLAN O BOZU ŻEGLARSKIEGO - ABC żeglarstwa

Zajęcia na jachtach rotacyjnie w podgrupach po 3- 4 osoby ok. 2 – 3 godzin dziennie.

Harmonogram realizacji programu może ulec zmianie ze względu na aktualne warunki pogodowe lub kolejność zajęć.

(siła wiatru lub jego brak, zjawiska burzowe itp.)

Bez względu na warunki pogodowe szkolenie żeglarskie na jachtach realizujemy w kamizelkach ratunkowych.

	Do obiadu	Po obiedzie	Po kolacji
Dzień 1	Przejazd autokarem	Przyjazd na obóz, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy obozowe, zapoznanie się z terenem obozu, ośrodka i portu. Zapoznanie się z jachtami , etykieta portowa, poruszanie się po jachcie.	Integracja w grupach. Poznajmy się. Omówienie programu obozu.
Dzień 2	Zajęcia portowe / bezpieczeństwo, manewry Podstawowe węzły Cała wachta	Sprawdzian pływacki Zajęcia portowe / manewry, zajęcia na wodzie Podstawowe węzły	Ognisko obozowe. Poznajemy kadrę i kolegów.
Dzień 3	Szkolenie na jachcie / nauka wiosłowania Praca steru. / plaża	Szkolenie na jachcie / nauka Praca steru. / plaża	Minimum teorii – budowa jachtów, praca steru, kursy i podstawowe komendy na jachcie – prezentacja.
Dzień 4	Szkolenie na jachcie / plaża	Siatkówka, mini piłka nożna, baloniada	Gry planszowe i animacyjne.
Dzień 5	Żegluga na jachcie, / plaża	Wiosłowanie na szalupie, rzutka koło ratunkowe	Dyskoteka – Pirat Party
Dzień 6	Żegluga na jachcie - rejs po jeziorze / plaża	Żegluga na jachcie - rejs po jeziorze / plaża	Kino pod gwiazdami
Dzień 7	Żegluga na jachcie / plaża	Zabawy z SUP na wodzie / mini piłka wodna	Podchody
Dzień 8	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Eco – tratwa.
Dzień 9	Pieszka wycieczka do jazu i Ołoboku	Żegluga na jachcie / plaża	Pizza Show
Dzień 10	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Karaoke grupowe/dyskoteka
Dzień 11	Rejs po jeziorze	Klar hangarowy jachtów i zdanie do Bosmana.	Ognisko z szantami
Dzień 12	Porządkowanie i zdanie pokoi , Godz. 10.00 - wykwaterowanie (bagaże w świetlicy). Porządkowanie terenu portu. Wyjście na zakupy i pożegnanie z jeziorem. Godz. 12.30 apel końcowy, obiad.	Godz. 14.30 wyjazd autokarem do domu. Ok. 15.30 Zielona Góra, 17.30 Lubin, 18.00 Legnica 19.00 Wrocław. Przekazanie uczestników przez wychowawców pod opiekę Rodziców. Zakończenie turnusu.	