

Co zabrać na obóz żeglarski ?

KOSMETYCZKA: jedną maseczkę osobistą, mały żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów lub opaska, ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe i suche do nosa, woreczki na brudną odzież i bieliznę, coś od komarów, łagodzący krem po opalaniu.

ODZIEŻ : bielizna i skarpetki (proponujemy zabrać ilość minimum tyle ile dni będzie uczestnik na obozie), jest możliwość uprania ręcznego, koszulki z krótkim i długim rękawem, długie spodnie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, ciepłe ubranie (bluza z polaru lub gruba z kapturem), kurtka z kapturem lub jeżeli masz podstawowy sztormiak żeglarski od wiatru i deszczu unikamy żeglowania w deszczu, czapka narciarska, latarka, buty z miękką podeszwą typu tenisówki lub adidas, strój kąpielowy, „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie.

Obowiązkowo zabieramy gumowe butki do kąpeli w wodzie ! (takie jak do Chorwacji lub Egiptu - skałczenie stopy o kamień czy muszlę będzie skutkowało ograniczeniem udziału w kąpielach, plażowaniu i szkoleniu żeglarskim !)

Uwaga !

- leki do leczenia przewlekłego do wydawania przez pielęgniarkę lub wychowawcę muszą być w oryginalnych opakowaniach podpisane imieniem i nazwiskiem z czytelnym opisem dawkowania sporządzonym przez lekarza lub rodziców. Należy je wręczyć wychowawcy przy autokarze.
- brak odpowiedniego wyposażenia lub unikanie jego stosowania spowoduje odsunięcie od zajęć (kwestia bezpieczeństwa)
- w czasie działań porządkowych, klarowania jachtów, zajęć szkoleniowych, zbiórek, posiłków na stołówce, ciszy nocnej oraz na wezwanie wychowawców, uczestnik obozu **nie może korzystać z telefonu komórkowego.** Korzystanie z telefonu komórkowego dozwolone jest tylko w czasie wolnym lub za zgodą wychowawcy / instruktora. Nie stosowanie się uczestnika do wyżej wymienionej zasady będzie skutkowało otrzymaniem nagany i w przypadku powtórnego łamania przepisu wezwaniem Rodziców lub Prawnych Opiekunów do odebrania uczestnika z obozu bez możliwości zwrotu kwoty za skierowanie (wymogi dot. bezpieczeństwa)
- zgodnie z obowiązującym stanem prawnym przypominamy o zakazie w stosunku do osób trzecich - wykonywania materiałów fotograficznych, filmowych i dźwiękowych bez uzyskania ich zgody
- B.P. Oświata Wrocław nie bierze odpowiedzialności za utratę lub zniszczenie drogocennych przedmiotów (smartfony, telefony, biżuteria, urządzenia elektroniczne, słuchawki, powerbanki, itp.) przywiezionych przez uczestnika na wypoczynek.
- **Zgodnie z obowiązującymi przepisami** szkolenie praktyczne na wodzie, bez względu na pogodę jest realizowane w kamizelkach ratunkowych, obowiązuje etykieta i dyscyplina pokładowa.

AKCESORIA nie tylko na jacht: **czapeczka z daszkiem od słońca z klipsem mocującym przed zgubieniem, krem z filtrem UV** (wysoki poziom filtra !), **okulary p. słoneczne, rękawiczki żeglarskie bez palców, opakowanie wodoszczelne na komórkę, mały plecak, aktualna legitymacja szkolna**, lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, gardła, brzucha, choroby lokomocyjne, krople do nosa itp.), ulubiona muza, śpiewniki, instrumenty (gitara itp.), długopis, notatnik, jeżeli macie. Czeka nas dobra zabawa, nauka żeglowania w praktyce i odrobina teorii .

Grupa żeglarska liczy min **4 os.** max. **8 os.** Uczymy tylko praktycznie bez konieczności zdawania egzaminu. Najlepiej wybrać się razem z przyjaciółmi i razem żeglować w jednej ekipie (wachcie)

Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu (najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp.)

STERNIK MOTOROWODNY dla chętnych istnieje możliwość przystąpienia do szkolenia i zdania egzaminu na patent motorowodny.

Koszt szkolenia : 700zł + 125zł egzamin i 25zł wydanie patentu. Należy przy zapisywaniu dziecka na obóz dokonać zgłoszenia i opłacić szkolenie. Minimalna liczba zdających w turnusie: 5 osób. W dniu egzaminu zdający musi mieć ukończone 14 lat.

Zalecany podręcznik: Piotr Lewandowski „STERNIK MOTOROWODNY” Dodatkowe informacje: tel. 601 641 523 w godz. 10.00 – 17.00



RAMOWY PLAN O BOZU ŻEGLARSKIEGO - „Oświata Wrocław” - NIESULICE

	Do południa	Po południu	Wieczorem
Dzień 1	Przejazd autokarem	Przyjazd na obóz, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy, sprawdzian pływacki, zapoznanie się z terenem obozu, ośrodka i portu. Omówienie programu obozu.	Ognisko powitalne. Poznajemy kadrę i kolegów.
Dzień 2	Zajęcia portowe / bezpieczeństwo, manewry	Zajęcia portowe / manewry, zajęcia na wodzie	Podstawowe węzły
Dzień 3	Szkolenie na jachcie / nauka wiostowania	Szkolenie na jachcie / nauka wiostowania	Dyskoteka / karaoke
Dzień 4	Szkolenie na jachcie / plaża	Siatkówka, mini piłka nożna, baloniada	Planszówki
Dzień 5	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / zabawy z deska na wodzie	Kino pod gwiazdami
Dzień 6	Żegluga na jachcie / plaża	Podstawy ratownictwa – baza WOPR	Spacer na „zachód słońca” konkurs fotograficzny
Dzień 7	Rejs rowerami wodnymi	ABC ratownictwa wodnego	Ognisko z szantami
Dzień 8	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Karaoke grupowe
Dzień 9	Żegluga na jachcie / plaża	Piesza wycieczka do jazu i Ołoboku	Bal Pirata
Dzień 10	Rejs rowerami wodnymi / plaża	Budowa Eco mini tratwy, gra w statki	Konkurs cieśli okrętowego
Dzień 11	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Podchody
Dzień 12	Rejs po jeziorze	Klar hangarowy i zdanie jachtów.	Bal Pirata / ognisko
Dzień 13	Wykwaterowanie – sprzątanie, pakowanie, uroczysty apel pożegnalny.	Obiad, wyjazd autokarem do domu.	

WAŻNE ! harmonogram realizacji programu może ulec zmianie ze względu na aktualne warunki pogodowe (siła wiatru lub jego brak, zjawiska burzowe itp.);

OŚWIADCZENIE

ZGODA RODZICÓW / OPIEKUNÓW PRAWNYCH *

Ja niżej podpisany/a*

niniejszym wyrażam zgodę na uprawianie żeglarstwa na jachtach motorowych przez mojego syna / córkę*/

..... (imię i nazwisko dziecka) podopiecznego

oraz oświadczam, że potrafi on /ona pływać.

Miejsce zamieszkania (pełny adres,
rodzica/opiekuna*).....

Dowód osobisty (rodzica/opiekuna*) (seria i numer)

tel. kontaktowy: (rodzica / opiekuna*)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym oświadczeniu oraz znajdujących się na potwierdzeniu przelewu/dowodzie wpłaty za egzamin (również danych wrażliwych). Dane te są niezbędne w celu przeprowadzenia postępowania egzaminacyjnego na patenty żeglarskie (żeglarz jachtowy lub jachtowy sternik morski) lub motorowodny (sternik motorowodny). Administratorem zbioru danych osobowych, o których mowa powyżej jest Lubuski Okręgowy Związek Żeglarski w Zielonej Górze. Dane osobowe są zbierane zgodnie z § 19 ust. 2 Rozporządzenia Ministra Sportu i Turystyki z dnia 9 kwietnia 2013 r. w sprawie uprawiania turystyki wodnej (Dz. U. z 2013. poz. 460) i nie będą udostępniane do innych celów.

Zgodę na przetwarzanie moich danych mogę wycofać w każdym momencie, bez konieczności podania przyczyny jej wycofania. Wycofanie zgody na przetwarzanie powinno nastąpić na piśmie skierowanym do siedziby Lubuskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego w Zielonej Górze.

Zgoda przeze mnie udzielona jest zgodą dobrowolną – nikt nie może zmusić mnie do jej wyrażenia, jednakże brak zgody na przetwarzanie może skutkować odmową dopuszczenia mnie do egzaminu na patent żeglarski lub motorowodny.

.....
(data i podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

*niepotrzebne skreślić

PROCEDURA PRZYSTĄPIENIA DO EGZAMINU NA PATENT STERNIKA MOTOROWODNEGO I PROCEDURA WYROBIENIA DOKUMENTU



PATENT Sternik Motorowodny

Aby móc przystąpić do egzaminu na patent sternika motorowodnego należy:

- ukończyć 14 rok życia,
- poprzez system PZMINW **ZAPISZ SIĘ NA EGZAMIN** na www.motorowodniacy.org zapisać się na egzamin do 24 godzin przed rozpoczęciem egzaminu,
- wnieść opłatę **za egzamin** w wysokości uczniowie – **125 zł**, pozostali – **250 zł** do 7 dni przed egzaminem

na konto: **ING Bank Śląski 26 1050 1520 1000 0023 5232 6116**

Lubuski Związek Żeglarski w Zielonej Górze al. Niepodległości 7A/4ab

65-048 Zielona Góra z dopiskiem: *Egzamin J.K. „Oświata Wrocław” w dniu : na stopień*

Sternika Motorowodnego, *imię i nazwisko zdającego.*

Rezerwacja miejsca następuje dopiero po dokonaniu płatności i wpłynięciu opłaty na konto LZŻ.

Jakie dokumenty należy zabrać ze sobą na egzamin na patent Sternika Motorowodnego ?

1. dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość /np. dowód osobisty, legitymacja ze zdjęciem/,
2. dokument potwierdzający upoważniającego do skorzystania ze zniżki 50% za egzamin – dotyczy uczniów i studentów poniżej 26 roku życia z ważną legitymacją,
3. kopia dowodu wpłaty za egzamin /np. wydruk przelewu elektronicznego, polecenie przelewu z poczty/,
4. w przypadku osób niepełnoletnich - zgoda rodziców na udział w egzaminie wypełniona przez oboje rodziców.

Jak zorganizowany jest egzamin na patent sternika motorowodnego?

Egzamin składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna ma formę pisemną i składa się z testu jednokrotnego wyboru. Test zawiera 75 pytań i na jego rozwiązanie jest 90 minut. Pozytywny wynik tej części egzaminu zapewnia 65 prawidłowych odpowiedzi. Część praktyczna egzaminu obejmuje wykonanie wybranych przez komisję egzaminacyjną elementów, określanych indywidualnie dla każdego zdającego. Za pozytywny wynik egzaminu praktycznego uważa się prawidłowe wykonanie wszystkich elementów wskazanych przez egzaminatora do wykonania. W trakcie części praktycznej dopuszcza się jednokrotne powtórzenie źle wykonanego elementu.

Warunkiem zdania egzaminu jest uzyskanie oceny pozytywnej z obu części. W przypadku niezaliczenia egzaminu można ponownie przystąpić do egzaminu po powtórnym uiszczeniu opłaty egzaminacyjnej. Egzamin powtarzany jest w całości.

W przypadku nieprzystąpienia do egzaminu w wyznaczonym terminie osoba, która uiściła opłatę za egzamin, może przystąpić do egzaminu w innym terminie po uprzednim kontakcie z naszym biurem.

Opłata za wydanie patentu:

Osoba dorosła	50 zł
Uczeń/student	25 zł *

+ opłata za przesłanie patentu na adres domowy

Wszystkie formularze i dodatkowe informacje na stronie Polskiego Związku Motorowodnego i Narciarstwa Wodnego w Warszawie www.motorowodniacy.org

Zakres wiedzy i umiejętności wymaganych do uzyskania

patentu sternika motorowodnego:

1. Wiedza teoretyczna:

1) podstawy budowy jachtów motorowych;

2) silniki i układy napędowe, w tym:

- a) budowa silników,
- b) obsługa i konserwacja silników,
- c) zasady rozruchu i zatrzymania pracy silników,
- d) podstawowe wiadomości o pędnikach jachtów motorowych;

3) manewrowanie jachtem motorowym;

4) zasady prowadzenia skuterów wodnych;

Dziennik Ustaw – 18 – Poz. 460

5) podstawy locji, w tym w szczególności:

- a) znaki żeglugowe i oznakowanie dróg wodnych,
- b) mapy i przewodniki,
- c) drogi wodne i budowle hydrotechniczne;

6) wiadomości z zakresu ratownictwa wodnego, w tym:

- a) podstawowe informacje o morskich służbach ratowniczych,
- b) wyposażenie jachtu w środki bezpieczeństwa i posługiwanie się nimi,
- c) działania w przypadku wywrotki jachtu, awarii lub wypadku,
- d) postępowanie w sytuacji „człowiek za burtą”,
- e) udzielanie pierwszej pomocy,
- f) hipotermia oraz pierwsza pomoc w przypadku hipotermii;

7) wiadomości z zakresu meteorologii, w tym:

- a) skala prędkości wiatru,
- b) zjawiska meteorologiczne i ich oznaki,
- c) komunikaty meteorologiczne;
- 8) pomoce nawigacyjne;
- 9) ochrona wód przed zanieczyszczeniem;
- 10) podstawowe przepisy prawa drogi na morskich i śródlądowych drogach wodnych.

2. Umiejętności praktyczne:

1) manewrowanie jachtem motorowym w zakresie:

- a) prowadzenia jachtu motorowego przy spotkaniu z innym jachtem oraz jego wyprzedzaniem,
- b) wykonania manewrów: odejście od nadbrzeża, dojście do nadbrzeża, pływanie kursem prostym i cyrkulacja, alarm „człowiek za burtą”,
- c) kotwiczenia i cumowania w różnych warunkach;

2) kierowanie załogą, wydawanie komend i egzekwowanie ich wykonania we właściwym momencie;

3) praca w charakterze członka załogi;

4) podstawowe prace bosmańskie.