

Co zabrać na kolonię żeglarską ?

KOSMETYCZKA: jedną maseczkę osobistą, mały żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów, opaski do wiązania włosów. Ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe i suche do nosa, woreczki na brudną odzież i bieliznę.

Obowiązkowo krem z wysokim filtrem UV (słońce – woda) + pianka po oparzeniu słonecznym, pomadka ochronna na usta od słońca, coś od komarów, łagodzący krem po opalaniu.

ODZIEŻ: bielizna i skarpetki (proponujemy zabrać ilość minimum tyle ile dni będzie dziecko na kolonii), jest możliwość uprania ręcznego, koszulki z krótkim i długim rękawem, długie spodnie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, ciepłe ubranie (bluza z polaru lub gruba z kapturem), kurtka z kapturem lub jeżeli masz podstawowy sztormiak żeglarski od wiatru i deszczu (w czasie deszczu nie żeglujemy), jedna czapka z daszkiem, druga narciarka, latarka, buty z miękką podeszwą typu tenisówki lub adidas, strój kąpielowy (**na wyjazd do Aquaparku - chłopcy muszą mieć kąpielówki przylegające**) dziewczęta klasyczny strój + wszyscy klapki na basen.

„Wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie :-)

Na jacht: czapeczka z daszkiem od słońca z klipsem mocującym przed zgubieniem, okulary p. słoneczne, rękawiczki żeglarskie lub rowerowe bez palców, opakowanie wodoszczelne na komórkę, mały plecak.

Zgodnie z przepisami szkolenie praktyczne na wodzie, bez względu na pogodę realizowane jest w kamizelkach ratunkowych...

Obowiązkowo zabieramy gumowe butki do kąpeli w wodzie ! (takie jak do Chorwacji lub Egiptu - skałczenie stopy o kamień czy muszlę będzie skutkowało ograniczeniem udziału w kąpielach, plażowaniu i szkoleniu żeglarskim !)

Kieszonkowe można przy autokarze przekazać wychowawcy w kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z oznaczeniem kwoty wyłącznie z banknotami o małych nominałach **tj. 10 – 20zł.**

Jeżeli uczestnik jedzie fakultatywnie do Aquaparku do Zielonej Góry to dajemy wychowawcy przy autokarze osobno 70zł na transport biletu wstępu.



RAMOWY PLAN – KOLONIA ŻEGLARSKA

	Do obiadu	Po obiedzie	Po kolacji
Dzień 1	Przejazd autokarem	Przyjazd na kolonię, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy, zapoznanie się z terenem kolonii, ośrodka i portu. Omówienie programu.	Ognisko Poznajemy kadrę, koleżanki i kolegów.
Dzień 2	Pieszna wycieczka - spacer po okolicy	Sprawdzian pływacki. Zajęcia portowe, kamizelki ratunkowe, węzły itp.	Integracja w grupach. Nazwy grup, wizytówki pokoi.
Dzień 3	Szkolenie żeglarskie / Plażowanie Klarowanie jachtu do wypłynięcia.	Manewry portowe, zajęcia na wodzie, cumowanie manewry na wiosłach, / plażowanie	Minimum teorii – budowa jachtów, praca steru, kursy, komendy na jachcie - prezentacja
Dzień 4	Golf – nauka podstaw z trenerem Pole Golfowe „Kalinowe Pola”	Żegluga na jacie / plażowanie Szkolenie żeglarskie, żegluga na jachcie, szklanki na dzwonie okrętowym, bandera	Gry i zabawy świetlicowe
Dzień 5	ABC sportu,	Żegluga na jachcie / plaża	Marynistyka, tradycje i zwyczaje żeglarskie. Żeglarskie ozdoby.
Dzień 6	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Kino pod gwiazdami.
Dzień 7	ABC ratownika wodnego, koło, rzutka, wiosłowanie Baza WOPR	Zabawy z deska na płytkiej wodzie, piłka wodna	Zajęcia plastyczne, żeglarskie ozdoby
Dzień 8	Żegluga na jachcie/ plaża	Konkurs Cieśli Okrętowego, Gra w STATKI	Nauka piosenek żeglarskich.
Dzień 9	Żegluga na jachcie/ plaża Mini tratwa	Nauka wiosłowania na szalupie, mały silnik zaburtowy.	Pizza Show
Dzień 10	Wyjazd do Aquaparku / plaża	Plażowanie / leniuchowanie	BAL PIRATA
Dzień 11	Rejs jachtem po jeziorze	Klar hangarowy i zdanie jachtów. Wstępne pakowanie do wyjazdu. Patent Jungi	Ognisko z szantami
Dzień 12	Porządkowanie i zdanie pokoi , Godz. 10.00 - wykwaterowanie (bagaże w świetlicy). Porządkowanie terenu portu. Wyjście na zakupy i pożegnanie z jeziorem. Godz. 12.30 apel końcowy, obiad.	Godz. 14.30 wyjazd autokarem do domu. Ok. 15.30 Zielona Góra, 17.30 Lubin, 18.00 Legnica 19.00 Wrocław. Przekazanie uczestników przez wychowawców pod opiekę Rodziców. Zakończenie turnusu.	-----