

Co zabrać na kolonię żeglarską ?

KOSMETYCZKA: jedną maseczkę osobistą, mały żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów, opaski, ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe i suche do nosa, woreczki na brudną odzież i bieliznę. **Obowiązkowo krem z wysokim filtrem UV (słońce – woda)**, pomadka ochronna na usta od słońca, coś od komarów, łagodzący krem po opalaniu.

ODZIEŻ : bielizna i skarpetki (proponujemy zabrać ilość minimum tyle ile dni będzie dziecko na kolonii), jest możliwość uprania ręcznego, koszulki z krótkim i długim rękawem, długie spodnie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, ciepłe ubranie (bluza z polaru lub gruba z kapturem), kurtka z kapturem lub jeżeli masz podstawowy sztormiak żeglarski od wiatru i deszczu (w czasie deszczu nie żeglujemy), jedna czapka z daszkiem, druga narciarka, latarka, buty z miękką podeszwą typu tenisówki lub adidas, strój kąpielowy (**chłopcy muszą mieć kąpielówki przylegające – wymóg aquaparku**) dziewczęta klasyczne stroje + wszyscy klapki na basen, „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie :-)



Na jacht: czapeczka z daszkiem od słońca z klipsem mocującym przed zgubieniem, krem z filtrem UV

+ okulary p. słoneczne, rękawiczki żeglarskie lub rowerowe bez palców, opakowanie wodoszczelne na komórkę, mały plecak. Zgodnie z przepisami szkolenie praktyczne na wodzie, bez względu na pogodę realizowane jest w kamizelkach ratunkowych.

Obowiązkowo zabieramy gumowe butki do kąpeli w wodzie ! (takie jak do Chorwacji lub Egiptu - skaleczenie stopy o kamień czy muszlę będzie skutkowało ograniczeniem udziału w kąpielach, plażowaniu i szkoleniu żeglarskim !)

Kieszonkowe można przy autokarze przekazać wychowawcy w kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z oznaczeniem kwoty wyłącznie z banknotami o małych nominałach tj. 10 – 20zł. Jeżeli uczestnik jedzie fakultatywnie do Aquaparku do Zielonej Góry to dajemy wychowawcy przy autokarze osobno 70zł na transport biletu wstępu.

Uwaga ! - leki do leczenia przewlekłego do wydawania przez pielęgniarkę lub wychowawcę muszą być w oryginalnych opakowaniach podpisane imieniem i nazwiskiem z czytelnym opisem dawkowania sporządzonym przez lekarza lub rodziców. Należy je wręczyć wychowawcy przy autokarze.

- brak wyposażenia lub unikanie jego stosowania spowoduje odsunięcie od zajęć (kwestia bezpieczeństwa)

- w czasie działań porządkowych, zajęć , zbiórek , posiłków na stołówce , ciszy nocnej oraz na wezwanie wychowawców, uczestnik kolonii **nie może korzystać z telefonu komórkowego.** Korzystanie z telefonu komórkowego dozwolone jest tylko w czasie wolnym lub za zgodą wychowawcy/instruktora. Nie stosowanie się uczestnika do wyżej wymienionej zasady będzie skutkowało otrzymaniem nagany i w przypadku powtórnego łamania przepisu wezwaniem Rodziców lub Prawnych Opiekunów o odebrania uczestnika z wypoczynku bez możliwości zwrotu kwoty za skierowanie (wymogi dot. bezpieczeństwa)

- zgodnie z obowiązującym stanem prawnym przypominamy o zakazie w stosunku do osób trzecich - wykonywania materiałów fotograficznych, filmowych i dźwiękowych bez uzyskania ich zgody

- B.P. Oświata Wrocław nie bierze odpowiedzialności za utratę lub zniszczenie drogocennych przedmiotów (smartfony, telefony, biżuteria, urządzenia elektroniczne, słuchawki, powerbanki, ki itp.) przywiezionych przez uczestnika na wypoczynek (specyfika grupowego zakwaterowania)



AKCESORIA: aktualna legitymacja szkolna, lekarstwa, które Rodzice/Opiekunowie podają przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń

(ból głowy, gardła, brzucha, choroby lokomocyjne, krople do nosa itp.), własna butelka na wodę lub kubek, ulubiona muza, długopis, notatnik, jedno zdjęcie legitymacyjne. **Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu** (najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp.)

RAMOWY PLAN – KOLONIA ŻEGLARSKA

	Do południa	Po południu	Wieczorem
Dzień 1	Przejazd autokarem	Przyjazd na kolonię, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy, zapoznanie się z terenem kolonii, ośrodka i portu. Omówienie programu. Sprawdzenie pływaków.	Poznajemy kadrę, koleżanki i kolegów.
Dzień 2	Pieszna wycieczka - spacer po okolicy	Zajęcia portowe, kamizelki ratunkowe, węzły	Ognisko zapoznawcze
Dzień 3	Szkolenie żeglarskie / Plażowanie Klarowanie jachtu do wypłynięcia.	Manewry portowe, zajęcia na wodzie, cumowanie manewry na wioślach, / plażowanie	Dyskoteka z karaoke
Dzień 4	Szkolenie żeglarskie, żegluga na jachcie, szklanki na dzwonie okrętowym, bandera	Żegluga na jacie / plażowanie	Gry i zabawy świetlicowe - HEXA
Dzień 5	ABC sportu,	Żegluga na jachcie / plaża	Kino pod gwiazdami
Dzień 6	Żegluga na jachcie / plaża	Żegluga na jachcie / plaża	Karaoke grupowe
Dzień 7	ABC ratownika wodnego, koło, rzutka, wiosłowanie	Zabawy z deska na płytkiej wodzie, piłka wodna	Zajęcia plastyczne, żeglarskie ozdoby
Dzień 8	Żegluga na jachcie / mały silnik zaburtowy	Wycieczka piesza do jazu w Ołoboku.	Kino pod gwiazdami
Dzień 9	Żegluga na jachcie/ plaża	Podchody „Wyspa Skarbów”	Dyskoteka - Belgijka
Dzień 10	Żegluga na jachcie/ plaża	Sztafety zręcznościowe	Nauka piosenek żeglarskich
Dzień 11	Wyjazd do Aquaparku / plaża	Plażowanie / leniuchowanie	Ognisko – z szantami.
Dzień 12	Rejs jachtem po jeziorze	Klar hangarowy i zdanie jachtów. Wstępne pakowanie do wyjazdu. Patent Jungi	BAL PIRATA
Dzień 13	Pakowanie bagaży, porządkowanie i zdanie pokoi oraz terenu kolonii, wykwaterowanie, uroczysty apel pożegnalny.	Po obiedzie wyjazd autokarem do domu. Przyjazd do Wrocławia, przekazanie uczestników przez wychowawców dla Rodziców. Zakończenie turnusu.	-----