

Co zabrać na Kolonię Różności do Niesulic ?

KOSMETYCZKA: jedną maseczkę osobistą, mały żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów, opaski do wiązania włosów. Ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe i suche do nosa, woreczki na brudną odzież i bieliznę.

Obowiązkowo krem z wysokim filtrem UV (słońce – woda) + pianka po oparzeniu słonecznym, pomadka ochronna na usta od słońca, coś od komarów, łagodzący krem po opalaniu.

ODZIEŻ: bielizna i skarpetki (proponujemy zabrać ilość minimum tyle ile dni będzie dziecko na kolonii), jest możliwość uprania ręcznego, koszulki z krótkim i długim rękawem, długie spodnie i krótkie na upały, strój sportowy, dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, ciepłe ubranie (bluza z polaru lub gruba z kapturem), kurtka z kapturem od wiatru i deszczu jedna czapka z daszkiem, druga narciarka, latarka, buty z miękką podeszwą typu tenisówki lub adidas, strój kąpielowy (**na wyjazd do Aquaparku - chłopcy muszą mieć kąpielówki przylegające**) dziewczęta klasyczny strój + wszyscy klapki na basen. „Wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki marynarskie, pirackie :-)



Obowiązkowo zabieramy gumowe butki do kąpeli w wodzie !

(takie jak do Chorwacji lub Egiptu - skaleczenie stopy o kamień czy muszlę będzie skutkowało ograniczeniem udziału w kąpielach, plażowaniu i szkoleniu żeglarskim !)

Kieszonkowe można przy autokarze przekazać wychowawcy w kopercie podpisanej imieniem i nazwiskiem z oznaczeniem kwoty wyłącznie z banknotami o małych nominałach **tj. 10 – 20zł.**

Jeżeli uczestnik jedzie fakultatywnie do Aquaparku do Zielonej Góry to dajemy wychowawcy przy autokarze osobno 70zł na transport biletu wstępu.

RAMOWY PLAN – KOLONIA RÓŻNOŚCI

	Do obiadu	Po obiedzie	Po kolacji
Dzień 1	Przejazd autokarem	Przyjazd na kolonię, zakwaterowanie, podział na wachty, regulaminy, zapoznanie się z terenem kolonii, ośrodka. Omówienie programu.	Ognisko Poznajemy kadrę, koleżanki i kolegów.
Dzień 2	Pieszna wycieczka - spacer po okolicy	Sprawdzian pływakki. Zajęcia portowe, kamizelki ratunkowe, węzły itp.	Integracja w grupach. Nazwy grup, wizytówki pokoi.
Dzień 3	Plażowanie / zajęcia sportowe	Plażowanie / zajęcia sportowe	Widokówka z Niesulic
Dzień 4	Golf – nauka podstaw z trenerem Pole Golfowe „Kalinowe Pola”	Szkolenie żeglarskie, żegluga na jachcie, szklanka na dzwonie okrętowym, bandera	Gry i zabawy świetlicowe
Dzień 5	ABC sportu,	Pieszna wycieczka / plaża	Leśne ozdoby – magnes na lodówkę.
Dzień 6	Plaża	Plaża + ABC sportu	Kino pod gwiazdami.
Dzień 7	ABC ratownika wodnego, koło, rzutka, wiosłowanie Baza WOPR	Zabawy z deska na płytce wodzie, piłka wodna	Zajęcia plastyczne, Magnesy z Niesulic
Dzień 8	Plaża i rozgrywki sportowe.	Budowa szałasów i ognisk.	Nauka piosenek
Dzień 9	Plaża / Mini tratwa	Rejs jachtem po jeziorze	Pizza Show
Dzień 10	Wyjazd do Aquaparku (fakultatywnie) / plaża	Konkurs rzeźby piaskowej	BAL PIRATA
Dzień 11	Plaża	Baloniada / wstępne pakowanie bagaży.	Ognisko z piosenkami
Dzień 12	Porządkowanie i zdanie pokoi , Godz. 10.00 - wykwaterowanie (bagaże w świetlicy). Porządkowanie terenu portu. Wyjście na zakupy i pożegnanie z jeziorem. Godz. 12.30 apel końcowy, obiad.	Godz. 14.30 wyjazd autokarem do domu. Ok. 15.30 Zielona Góra, 17.30 Lubin, 18.00 Legnica 19.00 Wrocław. Przekazanie uczestników przez wychowawców pod opiekę Rodziców. Zakończenie turnusu.	-----