

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA w KOLONII i OBOZIE „Oświata Wrocław” COVID 19**

Zgodnie z wytycznymi GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży Lato 2021  
w trosce o zdrowie uczestników i kadry oraz radosny wypoczynek.

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego regulaminu i do regulaminu ośrodka, na którym jest organizowany pobyt, a także do poleceń pielęgniarki, wychowawców i instruktorów z zakresu COVID-19.
2. Uczestnik zobowiązany jest do dbałości o czystość i porządek oraz stosowania procedur i sposobu zachowania zapewniającego bezpieczeństwo uczestnikom i kadrze na wypoczynku.
  - Będę często i starannie mył ręce ciepłą wodą i mydłem lub je dezynfekował według sposobu zawartego w instrukcji wywieszanej w łazience (szczególnie przed posiłkami, po zajęciach sportowych, zabawie na boisku i w lesie, po zrobieniu zakupów przy użyciu monet i banknotów oraz na polecenie wychowawcy)
  - Będę prawidłowo zakładał i nosił na polecenie wychowawcy, instruktora, pielęgniarki jednorazową maseczkę lub chustę zakrywającą usta i nos (w miejscach gdzie jest to konieczne).
  - Będę unikał do minimum dotykania dłońmi twarzy, ust, oczu i głowy.
  - Będę utrzymywał dystans społeczny od innych osób (co najmniej 2 metry), a szczególnie na stołówce, łazienkach, świetlicy i na polecenie wychowawcy lub pielęgniarki.
  - Będę pił napoje z własnej butelki lub kubeczka i jadł potrawy z własnego opakowania (desery, lody, soczki, napoje, itp.).
  - Będę do minimum ograniczał odwiedzanie innych uczestników wypoczynku w ich pokojach (spotkamy się w świetlicy na korytarzach, a najlepiej na podwórku, terenach zielonych, boiskach).
  - Będę przebywał na terenie wyznaczonym przez wychowawcę, ratownika lub instruktora w czasie zajęć, na plaży, kąpielisku, przystani i boisku.
  - Będę zgłaszał do wychowawcy i do pielęgniarki objawy złego samopoczucia tj. ból i zawroty głowy, ból gardła, kaszel, nudności, konieczność bardzo częstego korzystania z łazienki, itp.
  - Będę zasłaniał usta w czasie kichania lub kaszlu.
  - Będę na przywitaniu podawał łokieć – lub przywitam się skinieniem głowy.
  - Będę często dezynfekował aparat telefoniczny.
  - Będę miał przy sobie przy wyjściu poza ośrodek (w plecaczku) maseczkę lub chustkę i mały osobisty pojemnik z żelem do dezynfekcji.
  - Będę pomagał innym uczestnikom i kadrze wypoczynku w przestrzeganiu regulaminu COVID-19.
  - Nie będę utrzymywał zbyt bliskiego kontaktu z innymi uczestnikami, kadrą wypoczynku i ośrodka.
  - Będę stosował się do poleceń wynikających z wywieszonych informacji i komunikatów.
  - Rozumiem znaczenie piktogramów:



Miejscowość ..... data.....

.....

Podpis kierownika wypoczynku