

OBÓZ ZIMOWY

PORONIN - ZAKOPANE

NARTY SNOWBOARD

07.02 - 14.02.2026

(8 dni z przejazdem)

Dwie grupy wiekowe uczestników: 11 – 13 lat i 14 - 17 lat



Poronin : malownicza miejscowość u podnóża Tatr, ciesząca się bardzo dużą popularnością wśród turystów (6km od centrum Zakopanego). **STACJA NARCIARSKA RUSIŃSKI - Bukowina Tatrzańska**

Stoki narciarskie doskonale utrzymane. Sztucznie naśnieżane i ratrakowane. Główne trasy mają 1200 i 900 metrów długości , szerokość - 150 – 200 metrów, co sprzyja miłośnikom carvingu oraz powoduje, że narciarze i snowboardziści nie muszą obawiać się o bezpieczeństwo.

PROGRAM RAMOWY:

Podstawy lub doskonalenie jazdy na nartach i snowboardzie.

(5 dni x 4 -5 godzin dziennie na stoku, w małych grupach ok. 8 os.)

Dzień 1 – przyjazd do Poronina, spotkanie organizacyjne, podział na grupy pod względem stopnia zaawansowania narciarskiego + wypożyczenie sprzętu narciarskiego dla chętnych, kolacja, zajęcia integracyjne.

Dzień 2,3,4,5,6,7 – zajęcia w grupach na stoku, gry i zabawy na śniegu, dyskoteki, wyjazd do Zakopanego, do Chochołowa,

Dzień 8 – wykwaterowanie, posiłek , wyjazd (uczestnicy otrzymują prowiant na drogę)

Godzina powrotu zostanie podana w dniu wyjazdu na zbiórce grupy.

Ponadto:

- ✿ **Wyjazd autokarem do Chochołowa: Kompleks Basenów Termalnych**, wodna zabawa, rwąca rzeka, jacuzzi i wiele innych atrakcji.
- ✿ **Wycieczka autokarowa do Zakopanego**, wjazd na Gubałówkę (dla chętnych), skocznie narciarskie .
- ✿ **Taneczne Winter Party** – zimowy disco bal i konkurs na najbardziej oryginalny strój narciarski .
- ✿ **Karaoke** solo i w grupach, turnieje planszówek, tenisa stołowego, konkursy plastyczne.
- ✿ **White Active Day** zabawy na śniegu (rzeźby i orzełki na śniegu, budowa mini igloo, „bitwa śnieżna” itp.)

Górskie klimaty - spacer Krupówkami, kramy z pamiątkami i oscypkami.

Dla chętnych : dodatkowe jazdy wieczorem na małym stoku przy Ośrodku w Poroninie (płatne przez uczestników)

Zakwaterowanie: O. W. „Galica” Poronin - pokoje 3, 4, 5 os. z łazienkami, sala kominkowa i taneczna, bilard, stół do ping - ponga, TV. - www.galica.net

Wyżywienie : na stołówce ośrodka 3 x dziennie (od ciepłej kolacji do śniadania + prowiant na powrót)

Realizacja programu : kadra pedagogiczna, pielęgniarka. **Ubezpieczenie** : NNW do 10.000 zł (PZU).

Przejazd: koleją - PKP z rezerwacją miejsc , bezpośrednio połączenie na trasie:

Wrocław – Poronin – Wrocław (można wsiadać po trasie w Oławie, Brzegu, Opolu)

Koszt obozu: Stały Klient - 1780zł standard - 1880zł

Uczestnicy opłacają na miejscu zakup karnetu narciarskiego i transfery autokarem ok. 600 - 700 zł . Możliwość wypożyczenia na miejscu kompletów narciarskich lub snowboardowych ok 25 zł za komplet x ilość dni jazdy.

Cena zawiera: Podatek VAT, opłatę na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy.

„Oświata Wrocław”
50 – 022 Wrocław ul. Komandorska 2
tel. 601 641 533, 601 641 523
www.oswiata.wroc.pl
e – mail: turystyka@oswiata.wroc.pl



OBÓZ ZIMOWY PORONIN - ZAKOPANE 2026

CO ZABIERAMY ZE SOBĄ ?

- sprzęt narciarski lub snowboardowy (jeżeli nie mamy to wypożyczamy na miejscu), gogle, ubranie narciarskie – kurtka, spodnie, dwie pary skarpet wysokich – grubych, **obowiązkowo kask narciarski , aktualną legitymację szkolną, strój kąpielowy, klapki i ręcznik**, (brak legitymacji szkolnej w pociągu spowoduje naliczenie kary dot. ulgi) obuwie zmienne i zimowe (góry śnieg !), 2 pary rękawiczek w tym jedna narciarska , ciepły sweter lub polar, zimową kurtkę z kapturem, czapkę – lub kominiarkę, szalik, krem zimowy z UV,
- **narty, deski , kije, buty spięte razem i zapakowane w podpisanym pokrowcu na przejazd PKP**
- koszty leków specjalistycznych na miejscu pokrywa uczestnik z własnego kieszonkowego, leki przywiezione do wydawania przez wychowawcę - wyłącznie w oryginalnych opakowaniach, podpisane nazwiskiem i ze sposobem dawkowania. **Na skierowaniu prosimy o odnotowanie ważnych informacji medycznych o uczestnikach** (choroby przewlekłe, leki pobierane stale, choroba lokomocyjna, dieta itp.)
- organizator nie bierze odpowiedzialności za sprzęt elektroniczny i rzeczy drogocenne uczestnika



WAŻNE: korzystanie z telefonów komórkowych jest możliwe tylko w czasie wyznaczonym przez kadrę wypoczynku (najczęściej po obiedzie i kolacji, nie używamy telefonów w czasie porządkowania, zajęć na stoku i wieczornych oraz na stołówce)

- informujemy o możliwości wykupienia przed wyjazdem polisy ubezpieczeniowej od kosztów rezygnacji z wyjazdu - w dowolnej firmie ubezpieczeniowej
- **ewentualny depozyt gotówkowy** prosimy umieścić w podpisanej kopercie z podaniem kwoty (opłaty, kieszonkowe itp.) i przekazać go do kierownika turnusu na zbiórce przed wyjazdem.

Organizator Wypoczynku może dokonać zmiany kolejności realizacji punktów programu, zastosować substytuty lub w ostateczności anulować część programu imprezy turystycznej w przypadku zaistnienia złych warunków zagrażających zdrowiu lub życiu uczestników a także w przypadku decyzji lokalnych władz lub innych stanów wyższej konieczności.

REZERWACJA MIEJSCA: najlepiej zarezerwować online na stronie **www.oswiata.wroc.pl** (zakładka kolonie , obozy) lub **tel. 601 641 533, 601 641 523** lub w biurze „Oświata Wrocław” **ul. Komandorska 2 w godz. 11.00 – 17.00 ;** (róg ulicy Piłsudskiego)

1. Po dokonaniu wstępnej rezerwacji Biuro Oświata przesyła na wskazany przez Państwa adres mailowy lub pocztowy - druk **Umowy Zgłoszenia Udziału w Imprezie Turystycznej** i po wpłaceniu zadatku - **Skierowanie - Kartę Uczestnika**.
2. Obydwa dokumenty wypełniają wyłącznie **Rodzice, Prawni Opiekunowie** uczestnika wyjazdu i przesyłają zwrótnie na adres mailowy (w postaci scanu PDF lub zdjęcia JPG) lub adres pocztowy Oświata Wrocław 50-022 ul. Komandorska 2 Można też dostarczyć dokumenty osobiście. Jeżeli uczestnik ma skończone 18 lat, dokumenty wypełnia samodzielnie.
3. Oświata Wrocław rejestruje , podpisuje i odsyła scan Umowy Zgłoszenia. Państwo dokonujecie opłaty na konto Oświata Wrocław w postaci zadatku **500zł** lub pełnej kwoty. Pozostała należność do 14 dni przed turnusem z dopiskiem:

PORONIN 2026 imię i nazwisko uczestnika.
Bank Pekao SA 10 1950 0001 2006 7262 8574 0003
Oświata Wrocław 50-022 Wrocław ul. Komandorska 2
Na życzenie - wystawiamy faktury.



PORADNIK ZIMOWISKO PORONIN 2026

Co nas czeka ? zajęcia narciarskie pod opieką wychowawców

Przyjazd do ośrodka, zakwaterowanie, podział na grupy wychowawcze, zapoznanie z regulaminami .

Przygotowanie sprzętu narciarskiego do jazdy - wypożyczenie.

Przypomnienie i zapoznanie się z kodeksem narciarskim – bezpieczeństwo i kultura jazdy na nartach,

Zasady bezpiecznego zachowania się na stoku.

Podział na grupy narciarskie i snowboardowe pod względem zaawansowania.

Zawsze rozgrzewka przed zajęciami !

Grupa początkująca :

Poznajemy i ćwiczymy zasady poruszania się na nartach i kontrolowane upadanie, wstawanie oraz metody podchodzenia.

Zapoznanie się z urządzeniami wyciągowymi – zasady korzystania.

Podstawy jazdy na nartach: zwroty, śmig, bezpieczne upadanie, krok tyżwowy, jazda pługiem zjazd w linii spadku i w skos stoku, skręt równoległy – ześlizgi, skręty

Grupa bardziej zaawansowana - doskonalenie techniki jazdy:

Eliminacja błędów sylwetki + korekta, jazda synchroniczna, zjazd na krawędziach nauka i ćwiczenie zjazdu carvingowego.

Konkurs i zabawa na nartach, konkurs zjazdowy mini slalom dla chętnych.

Dla wszystkich: gry i zabawy na śniegu, zwiedzanie Zakopanego, wjazd na Gubałówkę (dla chętnych), gry i zabawy w świetlicy ośrodka, wyjazd do Term w Chochołowie (baseny park wodny)

Co zabrać ? - przybory kosmetyczne, na basen do Chochołowa: ręcznik kąpielowy + strój kąpielowy, klapki

ODZIEŻ: bielizna – najlepiej termiczna, koszulki z krótkim i długim rękawem (około 3 szt.), długie spodnie (minimum 2 pary), strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, bluzy), ciepłe ubranie (bluza z polaru), ciepła kurtka, najlepiej narciarska lub snowboardowa, czapki w tym jedna pod kask może kominiarka, szalik, dwie pary rękawic, spodnie narciarskie lub snowboardowe, ciepłe skarpety (ze wskazaniem na snowboardowe i narciarskie), dwie pary butów, „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę :-)

AKCESORIA: gogle (ważne !), okulary przeciwsłoneczne), tłusty krem na mróz i UV, lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp.

ulubiona muza, maskota lub Jaś - poducha do spania w przedziale, ulubione „planszówki” – do wspólnego grania z kolegami, prosimy by uczestnicy nie zabierali drogiego sprzętu elektronicznego.

Przypominamy o możliwości wykupienia przed wyjazdem dodatkowej polisy od rezygnacji z udziału w imprezie turystycznej (np. choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp.).

Na zbiórce podchodzimy do kierownika wyjazdu zgłaszamy przybycie, pobieramy karteczkę z adresem ośrodka, tel. do kierownika wypoczynku. Uczestnicy na powrót otrzymują paczkę z jedzeniem.

Bardzo prosimy o spakowanie uczestników w torby turystyczne lub walizki „lotnicze” o średnich gabarytach tak by można było ulokować bagaże na półkach w przedziale. Mały plecak na wyjazdy do centrów narciarskich.

Uwaga ! Pieniądze na opłacenie wyjazdów i wyciągów narciarskich przekazujemy kierownikowi zimowiska na zbiórce na dworcu w dniu wyjazdu (w kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem uczestnika).

Podobnie postępujemy w przypadku kiedy chcemy przekazać do przechowania w depozycie u wychowawcy kieszonkowe dla uczestnika (koperta podpisana imieniem i nazwiskiem z zapisaną wysokością kwoty wyłącznie w banknotach - 10,20,50zł)

Koszt wyciągów będzie zależał od ilości zjazdów w systemie karnetowym. Aktualna legitymacja szkolna jest konieczna do uzyskania zniżek dla uczniów (przejazdy PKP, PKL muzea i na wyciągach narciarskich)

Wypożyczenie sprzętu narciarskiego na miejscu: jeżeli ktoś chce wypożyczyć komplet sprzętu narciarskiego na miejscu (narty, snowboard) może to zrobić w dniu przyjazdu. Koszt wypożyczenia kompletu ok. 25zł – 30zł dziennie.

Jeżeli planujecie Państwo wypożyczyć na miejscu sprzęt narciarski to należy przed wyjazdem przestać informację do Oświata Wrocław z podaniem wzrostu i rozmiaru buta dziecka w celu dokonania rezerwacji i dopasowania sprzętu przez wypożyczalnię. **Kaski narciarskie - OBOWIĄZKOWE !** (najlepiej zabrać własny kask i gogle)

Jeżeli sprzęt narciarski zabieramy ze sobą to prosimy o to by był spakowany w odpowiednie pokrowce do transportu w przedziałach. Dodatkowe informacje: w godz. 11.00 – 17.00 tel. 601 641 533 lub 601641523

Na snowboard:

Na narty:

Propozycja doboru długości nart:

