

## Co zabrać na OBÓZ REKREACYJNY DO ŁEBY ?

**KOSMETYCZKA :** osobistą maseczkę lub kilka maseczek jednorazowych, mały osobisty żel do dezynfekcji rąk, szczoteczka i pasta do zębów, mała butelka mydła do rąk, żel pod prysznic, szampon do włosów, szczotka do włosów lub grzebień, dla dziewcząt - spinki, gumki do włosów, opaski, ręczniki w tym jeden kąpielowy, wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz, chusteczki higieniczne, woreczki na brudną odzież i bieliznę.

**Obowiązkowo krem z wysokim filtrem UV**, pomadka ochronna na usta od słońca, łagodzący krem po opalaniu.

**ODZIEŻ :** bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziecie na obozie, koszulki z krótkim i długim rękawem (około 3 szt.), długie spodnie (minimum 2 pary), strój sportowy ,dres, dziewczęta mogą zabrać legginsy, t-shirty, bluzy), ciepłe ubranie (bluza polarowa lub gruba z kapturem), ciepła, cienka kurtka, najlepiej z kapturem od wiatru, czapka jedna **z daszkiem druga typu narciarskiego, buty zmienne z miękką podeszwą typu tenisówki lub trampki**, strój kąpielowy i klapki, **obowiązkowo buty do kąpieli** (tak by nie ranić stóp na kąpielisku o muszle, kamienie itp.) „wystrzałowe” ciuchy na dyskotekę + przebieranki pirackie:-)

**Uwaga !** brak wyposażenia lub unikania jego stosowania może skutkować odsunięciem od zajęć praktycznych podobnie jak używanie telefonu komórkowego w trakcie zajęć programowych,. ( kwestia przestrzegania bezpieczeństwa)

**AKCESORIA:** prosimy by uczestnicy nie zabierali drogiego sprzętu elektronicznego, **telefony najlepiej tylko w wersji podstawowej (nie używamy telefonów** w trakcie posiłków, w czasie ciszy nocnej, na polecenie wychowawców , instruktorów i kierownika wypoczynku) **okulary przeciwsłoneczne, aktualna legitymacja szkolna**, lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń ( ból głowy, zęba, gardła, brzucha, choroby lokomocyjne, krople do nosa itp.) – przyjmowanie tylko pod kontrolą wychowawców i pielęgniarki! , ulubiona muza, śpiewniki, ulubione instrumenty ( gitara itp.) do spania, swoje ulubione planszówki – do wspólnego grania z kolegami, kieszonkowe, długopis, latarka. **Prosimy uprzejmie o zapakowanie bagażu w walizki, które można ulokować na półce w przedziale i o takiej wadze by uczestnik mógł sam je unieść.**

Czeka nas dobra zabawa, dużo plażowania i możliwość poznani kilku nowych dyscyplin sportu – może coś nas zafascynuje i będziemy mieli nowe hobby ! Najlepiej wybrać się razem z przyjaciółmi i wypoczywać w swojej grupie.

Bagaze, sprzęt , czasem nawet ręczniki i ubrania warto podpisać imieniem co bardzo ułatwia odnalezienie rzeczy zagubionych.

**Przypominamy o możliwości przed wyjazdem wykupienia polisy w dowolnym towarzystwie ubezpieczeniowym od rezygnacji z wyjazdu lub przerwania pobytu**  
( najczęściej choroba, wypadek lub ważne wydarzenia rodzinne itp. )

### RAMOWY PLAN : OBÓZ REKREACYJNY „Oświata Wrocław” ŁEBA - NOWĘCIN

	Do południa	Po południu	Wieczorem
<b>Dzień 1</b>	-----	-----	Bezpośredni przejazd koleją - do Łeby, miejsca rezerwowane. PKP II kl. + autokar z dworca do ośrodka.
<b>Dzień 2</b>	Przyjazd na wypoczynek, zakwaterowanie. Podział na grupy, regulaminy, zapoznanie się z terenem ośrodka i otoczenia. Omówienie programu wypoczynku. Spacer do centrum.	Spacer do portu rybackiego i jachtowego.	Poznajemy kadrę koleżanki i kolegów.
<b>Dzień 3</b> <b>Dzień 4</b> <b>Dzień 5</b> <b>Dzień 6</b> <b>Dzień 7</b>	Plażowanie / realizacja programu	Plażowanie / realizacja programu „ABC” jazdy konnej, „ABC” windsurfingu	Program wieczorny dyskoteka, siatkówka, karaoke, kino, gry, turnieje sportowe, ognisko,
<b>Dzień 8</b>	Plażowanie / realizacja programu	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
<b>Dzień 9</b>	Wycieczka do Słowińskiego Parku Narodowego	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
<b>Dzień 10</b>	Rejs statkiem dla chętnych.	Plażowanie / realizacja programu	Program wieczorny c.d.
<b>Dzień 11</b>	Plażowanie / realizacja programu	Plażowanie / realizacja programu	Pakowanie, sprzątanie
<b>Dzień 12</b>	Wykwaterowanie Wyjazd autokarem do FOKARIUM w Sarbsku	Przejazd autokarem do Gdyni. Zwiedzanie miasta.	Przejazd koleją do Wrocławia, (miejsca rezerwowane, PKP II kl.)
<b>Dzień 13</b>	Przyjazd do Wrocławia – Dworzec Wrocław Główny	-----	-----

**WAŻNE !** harmonogram realizacji programu może ulec zmianie ze względu na aktualne warunki pogodowe; może zaistnieć konieczność odstąpienia od punktu programu ze względu na decyzje władz lokalnych np. zakaz wstępu do lasu w czasie suszy, zamknięcie kąpieliska itp.